

## Trainingszeiten

### Montag

19:30 – 21:00Uhr Wettkampf (Grenchen)

### Mittwoch

17:35 – 18:35Uhr Kinder bis Gelb-Gurt

18:35 – 19:50Uhr Kinder / Jugend

## Trainer

### Lisa Allemann

TK-Chefin

2. Dan Judo

J+S-Leiterin Kindersport

J+S-Leiterin Jugendsport

J+S-Coach

### Roland Bill

3. Dan Judo

J+S-Leiter Kindersport

J+S-Leiter Jugendsport

J+S-Coach

### Reto Ryser

1. Dan Judo

J+S-Leiter Kindersport

J+S-Leiter Jugendsport

### Nadine Schindler

1. Kyu Judo

J+S-Leiterin Jugendsport

## Jahresprogramm

### Ferien:

14.12.19 – 05.01.20 Weihnachtsferien

25.01.20 – 02.02.20 Sportwoche

04.04.20 – 19.04.20 Frühlingsferien

20.05.20 - Mittwoch vor Auffart

04.07.20 – 09.08.20 Sommerferien

19.09.20 – 11.10.20 Herbstferien

21.12.20 – 10.01.21 Winterferien

Während den Ferien finden keine Trainings statt!

### Termine:

28.02.2020, 18:30Uhr Hauptversammlung

24.06.2020, 17:45Uhr Kyu Prüfungen

09.12.2020, 17:45Uhr Kyu Prüfungen

### Spezialtrainings:

17:45 – 19:00Uhr Details werden jeweils in den vorherigen Trainings bekannt gegeben, die anderen Trainings an diesen Tagen fallen aus!

26.02.2020 Polysport

13.05.2020 Polysport

01.07.2020 Besuch Badi Ostermundigen

02.09.2020 Polysport

28.10.2020 Polysport

16.12.2020 Abschlusstraining Eisbahn

## Vorstand / Kontakt

### Präsident / Kassier

Roland Bill

Worblaufenstrasse 59

3048 Worblaufen

Tel: 031 332 54 41

roland.bill@bill-solutions.ch

### Vizepräsident

Urs Röthlisberger

Lutertalstrasse 23

3065 Bolligen

Tel: 031 921 15 46

u.roe@roethlisberger.info

### TK-Chefin

Lisa Allemann

Sägegasse 37

3110 Münsingen

Tel: 079 797 73 72

lisa.peter@bill-solutions.ch

### Sekretär

Reto Ryser

Noflenstrasse 12

3116 Kirchdorf

Tel: 079 761 36 29

ryser.reto@bluewin.ch

### Postadresse

Judo Dojo Ostermundigen

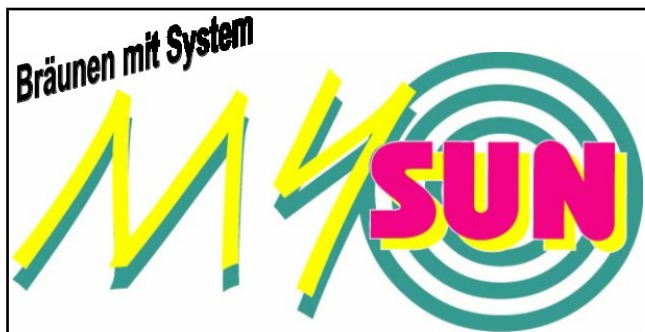
Kappelisackerstrasse 119a

3063 Ittigen

### PC-Konto

30-29231-0

Bitte berücksichtigen Sie unsere Sponsoren!



**bpc**  
berner-plattform.ch



Bitte berücksichtigen Sie unsere Sponsoren!



**RUCHTI STOREN**  
Spezialgeschäft für Sonnenstoren  
www.ruchtistoren.ch TEL 031 859 03 55



**H-Team GmbH**  
Die Handwerker für fast alle Fälle

info@h-team.ch/www.h-team.ch  
Telefon 031 921 67 14 oder 079 439 21 21

**Ihr H-TEAM für:**

- Umzüge - Pack-/De-Montage-Service
- Räumungen - Entsorgungen - Transporte
- Individuelle Reinigungen mit Abgabe-Garantie
- Umzug und Reinigung **10% Kombi-Rabatt**
- Umbauten und Renovationen aller Art
- Komplettlösungen im Bereich  
Liegenschaftsdienst und Hauswartungen



**INFORMATIONEN**  
**2020**

**www.jdo.ch**